



**COLEGIUL TEHNIC  
„GHEORGHE ASACHI”  
IASI  
LIC VOC / LIC TEH / PROF / STAGII / POS**

str. SĂRĂRIE nr. 189, cod poștal 700451  
www.colegiulasachi.ro  
0232275980 - secretariat / 0232210242 - contabilitate  
secretariat\_asachi@yahoo.com

**Avizat,  
Inspector Școlar General,**

Prof. dr. Luciana ANTOCI



**Avizat,  
Inspector școlar pentru activități  
extrașcolare,**

Prof. Maria Andreea GORAȘ

**REGULAMENT  
de organizare și desfășurare a concursului național  
„ȘTIU ȘI APLIC”  
SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA ÎN MUNCĂ  
SE DEPRIND DE PE BĂNCILE ȘCOLII!  
2025**

**Argument**

**Obiectivul principal al concursului:** încurajarea și atragerea elevilor în activități de studiere a disciplinei numită „Securitate și sănătate în muncă”, de promovare a securității și sănătății în muncă și pentru formarea unei culturi de prevenire în rândul tinerilor din licee și școli profesionale.

Introducerea disciplinei **Securitate și Sănătate în Muncă** în învățământul preuniversitar constituie o componentă cheie în dezvoltarea culturii de prevenire a riscurilor, prin învățarea de către tineri a modului de a lucra în condiții de securitate și sănătate.

Statisticile actuale din Uniunea Europeană arată că tinerii lucrători au o rată de accidentare mai mare decât alte categorii de lucrători, din diferite cauze: lipsa de informare, lipsa de experiență, lipsa de cunoștințe în domeniul securității și sănătății în muncă etc.

Centrele de învățământ pot contribui decisiv la scăderea ratei de accidentare a tinerilor lucrători, prin informarea și educarea tinerilor în ceea ce privește securitatea și sănătatea în muncă în cadrul unei discipline cu același nume.

Scopul acestui concurs este conștientizarea tinerilor elevi, viitori lucrători, asupra riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională de la viitoarele locuri de muncă.



## I. OBIECTIVE SPECIFICE

1. Identificarea, stimularea și promovarea elevilor cu aptitudini creative și interes sporit pentru acest domeniu de studiu: securitate și sănătate în muncă.
2. Dezvoltarea competențelor elevilor, prin activități de bune practici în securitate și sănătate în muncă.
3. Dobândirea de cunoștințe suplimentare în acest domeniu, familiarizarea cu metodele de studiu din acest domeniu, cu literatura de specialitate.

## II. ORGANIZAREA CONCURSULUI

### II.1. Preambul

Concursul național „Știu și aplic – Securitatea și sănătatea în muncă se deprind de pe băncile școlii” ajuns la ediția cu numărul XIV la nivel județean, în scopul promovării în rândul tineretului a disciplinei **Securitate și sănătate în muncă**, și la ediția a XI-a la nivel național, în colaborare cu specialiștii din cadrul Inspecției Muncii, Inspectoratelor Teritoriale de Muncă, Inspectoratelor Școlare Județene, Colegiului Tehnic „Gheorghe Asachi” Iași și a Universității Tehnice „Gheorghe Asachi” Iași.

Pentru desfășurarea activităților din cadrul concursului se vor desemna:

1. Comisia județeană de organizare a concursului;
  2. Comisia județeană de evaluare a concursului;
  3. Comisia națională de organizare a concursului;
  4. Comisia națională de evaluare a concursului;
  5. Unitatea de supraveghere a concursului.
1. **Comisia județeană de organizare a concursului** este constituită din profesori cu abilități și experiență în domeniul S.S.M, de la școala organizatoare din județ.
  2. **Comisia județeană de evaluare a concursului** este constituită din inspectori de muncă din cadrul Inspectoratelor Teritoriale de Muncă și/sau profesori de la Inspectoratele Școlare din județele unde se desfășoară concursul.
  3. **Comisia națională de organizare a concursului** este constituită din profesori de la Colegiul Tehnic „Gheorghe Asachi” Iași.
  4. **Comisia națională de evaluare a concursului** este constituită din inspectori de muncă din cadrul Inspectoratelor Teritoriale de Muncă, profesori de la Inspectoratul Școlar Județean Iași și profesori de la Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” din Iași.
  5. **Unitatea de supraveghere a concursului** este Inspecția Muncii / Inspectoratul Teritorial de Muncă Iași și Inspectoratul Școlar Județean Iași.

### II.2. COMPETENȚELE COMISIEI DE ORGANIZARE ȘI ALE COMISIEI DE EVALUARE

#### 1. Comisia de organizare a concursului:

- asigură condiții optime pentru buna organizare și desfășurare a concursului;
- stabilește locul desfășurării concursului și programul pe zile;
- solicită sprijinul instituțiilor partenere în procesul de desfășurare a concursului;
- organizează festivitatea de premiere (decernare diplome, premii etc.).

#### 2. Comisia de evaluare a concursului:

- coordonează desfășurarea concursului;
- stabilește tematica și bibliografia concursului;
- stabilește criteriile concursului;
- elaborează itemii pentru proba teoretică și fișele pentru proba practică;
- evaluează lucrările concurenților;
- pentru examinarea concurenților la probele practice vor fi constituite subcomisii;



- rezolvă eventualele contestații;
- stabilește clasamentul final al concursului;
- stabilește criteriile de acordare a premiilor speciale;
- predă, spre păstrare, comisiei de organizare, documentele concursului (proces-verbale, lucrări, bareme, liste nominale ale clasamentului, în format letric sau electronic).

### III. DESFĂȘURAREA CONCURSULUI

#### Etapa județeană

În această etapă concursul se va desfășura sub supravegherea Inspectoratului Școlar și a Inspectoratului Teritorial de Muncă din județ.

**Art. 1.** Etapa județeană se va desfășura în **perioada 01 – 12.04.2025**, la un liceu de referință din județul respectiv, care dispune de logistica necesară (denumită în continuare școală organizatoare).

**Art. 2.** La această etapă se pot înscrie echipe formate din **2 elevi** din ciclul inferior al liceului (clasele IX –X), **2 elevi** din ciclul superior al liceului (clasele XI– XII), **2 elevi** din învățământul profesional (clasele IX –XI) și un profesor coordonator. Echipele se vor înscrie la cele cinci secțiuni, în funcție de profilul studiat:

1. secțiunea pentru licee – filiera teoretică / ciclul inferior;
2. secțiunea pentru licee – filiera teoretică / ciclul superior;
3. secțiunea pentru licee – filiera tehnologică / ciclul inferior;
4. secțiunea pentru licee – filiera tehnologică / ciclul superior;
5. secțiunea – învățământ profesional (cu durata de 3 ani).

#### Notă:

\* Elevii participanți de la profilul *Resurse naturale și protecția mediului* (liceu) și profilul *Servicii economic/liceu* vor participa la secțiunea pentru licee – filiera tehnologică.

\*\* Elevii participanți de la filiera vocațională vor participa la secțiunea pentru licee – filiera teoretică.

**Art. 3.** Înscrierea la etapa județeană a echipelor se poate face prin completarea și transmiterea **formularului de înscriere** la școala organizatoare din județ (formular disponibil pe site-ul <https://stiusiaplic.ro/>) în perioada 14-20 martie 2025.

Școala organizatoare din fiecare județ va centraliza electronic datele participanților înscriși în **formularul de centralizare** (formular disponibil pe [https://stiusiaplic.ro](https://stiusiaplic.ro/)).

Anunțul, formularele de înscriere, cel de centralizare și bibliografia vor fi postate și pe site-urile organizatorului și ale instituțiilor partenere.

**Art. 4.** Etapa județeană a concursului va cuprinde două probe și se vor desfășura la școala organizatoare din fiecare județ.

**Art. 4.1. Proba teoretică** – „*Ce știm despre securitate și sănătate în muncă?*” – **test individual pe calculator**, cu un număr de **20 itemi cu răspuns unic corect**. Se pot obține maximum 90 puncte, la care se adaugă 10 puncte din oficiu. Total – 100 puncte. La această etapă membrii echipei nu se pot consulta între ei.

Proba teoretică se va susține pe calculator, pe secțiuni (profile), la școala organizatoare din județ, la o dată care va fi stabilită ulterior și afișată pe site-urile organizatorului și ale instituțiilor partenere.

Timpul de rezolvare a testului va fi de 30 de minute.

**Art. 4.2. Proba practică** – „*Identifică riscurile și alege Echipamentul Individual de Protecție necesar*” – **probă practică contra cronometru**. Timpul de desfășurare a probei va fi de maximum 15 minute pentru fiecare echipă din concurs.



În această etapă, fiecare echipă va primi o fișă cu imaginea unui loc de muncă. Echipa va trebui să identifice riscurile și să aleagă corect EIP-ul necesar. Numărul maxim de puncte care poate fi obținut la această etapă este de **90 de puncte: 45 de puncte pentru 3 riscuri identificate corespunzătoare necesității de acordare a EIP\***; **45 de puncte pentru alegerea corectă a 3 echipamente individuale de protecție aferente celor trei riscuri identificate anterior\*\***. La acestea se adaugă 10 puncte din oficiu. Total – 100 puncte. La această etapă membrii echipei se pot consulta între ei.

\* pentru a obține punctaj maxim, se vor menționa pe fișa de concurs maximum 3 riscuri

\*\* pentru a obține punctaj maxim, se vor menționa pe fișa de concurs maximum 3 EIP

**Art. 5.** În urma evaluării rezultatelor la probele de concurs, comisia de evaluare va desemna echipele câștigătoare și va comunica participanților rezultatele (vezi criteriile de evaluare la cap. VIII).

**Art. 6.** La etapa națională se va califica echipajul din cadrul etapei județene, ocupant al locului I de la fiecare secțiune (teoretică – ciclul inferior și superior, tehnologică – ciclul inferior și superior și învățământ profesional). Echipajele vor fi formate din 2 elevi de la clasele de liceu, respectiv clasele de învățământ profesional, din aceeași unitate de învățământ.

**Art. 7.** După finalizarea concursului județean, unitatea de învățământ organizatoare a etapei județene va transmite organizatorului etapei naționale (Colegiul Tehnic „Gheorghe Asachi” din Iași), lista cu numele și datele de contact ale ocupanților locului I de la cele cinci secțiuni – teoretică/ciclul inferior și superior, tehnologică/ciclul inferior și superior și învățământ profesional, conform formularului centralizator postat pe site-ul concursului.

### **Etapa națională**

**Art. 8.** Etapa națională se va organiza în perioada 23 - 25.05.2025 la Colegiul Tehnic „Gheorghe Asachi” Iași. La această etapă se pot înscrie echipele câștigătoare ale locurilor I, de la etapa județeană, de la cele cinci secțiuni. Anunțul, formularele de înscriere și tematica vor fi postate pe <https://stiusiaplic.ro/> și pe pe site-ul organizatorului.

**Art. 9.** Cu 24 de ore înainte de începerea concursului se vor afișa, pe site-ul organizatorului și la avizier, listele cu echipele înscrise în concurs și alte informații necesare pentru buna desfășurare a concursului (repartizarea pe săli, intervalul orar al probelor etc.).

**Art. 10.** Etapa națională a concursului va cuprinde două probe.

**Art. 10.1. Proba teoretică – „Ce știm despre securitate și sănătate în muncă?” – test individual pe calculator**, cu un număr de 30 de itemi cu răspuns corect unic. Se pot obține maximum 90 puncte, la care se adaugă 10 puncte din oficiu. Total – 100 puncte. La această etapă membrii echipei nu se pot consulta între ei.

Etapa națională – proba teoretică se va desfășura la Colegiul Tehnic „Gheorghe Asachi” Iași, pe calculator, pe secțiuni (profil), prin utilizarea platformei accesibile de pe <https://stiusiaplic.ro/>.

Timpul de rezolvare a testului este de 30 de minute.

Pentru a putea participa la această probă, unitatea de supraveghere va genera pentru fiecare concurent un nume de utilizator și o parolă, care vor fi comunicate participanților înainte de susținerea probei.

Informații suplimentare necesare pentru buna desfășurare a concursului vor fi furnizate în cadrul unei ședințe organizatorice, care va avea loc la Colegiul Tehnic „Gheorghe Asachi” Iași în data de 23.05.2025.

Accesul pe platformă la chestionarul de concurs pentru proba teoretică va fi posibil numai în ziua concursului, la ora stabilită de organizatori.

Delogarea voluntară sau involuntară din platforma de testare, în timpul alocat desfășurării probei teoretice, se va considera abandon.





**Art. 10.2. Proba practică** – „Identifică riscurile și Echipamentul Individual de Protecție necesar pentru o echipare corectă” – probă practică contra cronometru. Timpul de desfășurare a probei, pentru fiecare echipă din concurs, va fi de maximum 10 minute. La această etapă membrii echipei se pot consulta între ei, punctajul fiind stabilit pe echipă.

În această etapă, fiecare echipă va viziona o fișă cu imaginea unui loc de muncă și/sau o activitate, ulterior va trebui să noteze riscurile identificate care pot provoca accidente de muncă sau îmbolnăviri profesionale și să nominalizeze corect EIP-ul necesar pentru a elimina riscurile respective.

Numărul maxim de puncte care poate fi obținut la această etapă este de **90 de puncte: 45 de puncte pentru 5 riscuri identificate corect care pot fi eliminate folosind un EIP\***; **45 de puncte pentru alegerea corectă a 5 echipamente individuale de protecție (EIP) corespunzătoare celor cinci riscuri identificate anterior\*\***. La acestea se adaugă **10 puncte din oficiu**. Total – 100 puncte.

\* pentru a obține punctaj maxim, se vor menționa pe fișa de concurs maximum 5 riscuri

\*\* pentru a obține punctaj maxim, se vor menționa pe fișa de concurs maximum 5 EIP

**Art. 11.** În urma evaluării rezultatelor la probele de concurs, comisia de evaluare va desemna echipele câștigătoare și va comunica participanților rezultatele pe <https://stiusiaplic.ro/> și la avizierul școlii organizatoare (vezi criteriile de evaluare la cap. VII).

#### IV. CERINȚE PENTRU PROBA TEORETICĂ

**Art. 12.** La desfășurarea probei teoretice vor fi îndeplinite următoarele **condiții și exigențe**:

- a. Orice introducere de date eronate poate duce la anularea testului.
- b. Concurenții vor completa răspunsurile la itemi conform instrucțiunilor primite.
- c. Testul este individual, iar punctajele se vor cumula pe echipă la rezultatul final.
- d. La finalul probei teoretice rezultatul obținut va fi comunicat și afișat.

#### V. CERINȚE PENTRU PROBA PRACTICĂ

**Art. 13.** La proba practică trebuie să fie respectate următoarele **condiții și exigențe**:

- a. Echipa concurentă va vizualiza, contra cronometru, imaginile unor activități de la un loc de muncă și/sau activități, va asculta cu atenție informațiile furnizate de către comisia de examinare.
- b. Ulterior, membrii echipei concurente vor identifica riscurile de accidentare și/sau îmbolnăvire profesională care necesită purtare de EIP și le vor nota pe o fișă de concurs (se vor menționa maximum 5 riscuri).
- c. Membrii echipei vor studia expoziția cu EIP din sala de concurs și vor nota în fișa de concurs, tipurile de EIP alese corespunzătoare riscurilor identificate (se vor menționa maximum 5 EIP).

#### VI. PRECIZĂRI OBLIGATORII PENTRU COMISIA DE EVALUARE

**Art. 14.**

- a) Subiectele pentru proba teoretică vor fi propuse din bibliografia furnizată pe site-ul <https://stiusiaplic.ro/> atât pentru etapa județeană, cât și națională și vor fi avizate de către comisiile de evaluare.
- b) Pe site-ul școlii organizatoare vor fi postate, modele de întrebări pentru proba teoretică.
- c) Pentru concurs, comisia de organizare va pregăti formularele necesare pentru notare și centralizare rezultate care vor fi furnizate comisiei de evaluare.
- d) La pregătirea probelor, comisia de evaluare va aplica grade de dificultate diferite pentru cele 5 secțiuni ale concursului.
- e) La etapa națională, gradul de dificultate al probelor de concurs nu va fi mai mare de 50% față de etapa județeană.



## VII. CRITERII DE EVALUARE

**Art. 15.** În funcție de etapa desfășurată, comisiile de evaluare vor aprecia și nota după următoarele grile:

a) **Proba teoretică** – „*Ce știm despre securitate și sănătate în muncă?*”. Fiecare răspuns corect va fi punctat cu 4,5 puncte la etapa județeană, respectiv 3 puncte la etapa națională. La această etapă punctajul fiecărei echipe se va calcula ca fiind suma punctelor obținute de fiecare membru al echipei.

b) **Proba practică** – „*Identifică riscurile, alege Echipamentul Individual de Protecție necesar pentru o echipare corectă*”. **Se punctează după următoarea grilă:**

Activități punctate la etapa județeană	Punctaj maxim
Identificarea și enumerarea a 3 riscuri care necesită purtare de echipamente individuale de protecție. <i>De exemplu:</i> <i>1 risc identificat corect și descris în termeni specifici - 15 puncte</i> <i>1 risc identificat corect și descris în termeni populari – 7 puncte</i>	45
Alegerea corectă a 3 echipamente individuale de protecție (EIP) corespunzătoare riscurilor identificate. <i>De exemplu:</i> <i>1 EIP identificat corect și descris în termeni specifici - 15 puncte</i> <i>1 EIP identificat corect și descris în termeni populari – 7 puncte</i>	45

Activități punctate la etapa națională	Punctaj maxim
Identificarea și enumerarea a 5 riscuri care necesită purtare de echipamente individuale de protecție. <i>De exemplu:</i> <i>1 risc identificat corect și descris în termeni specifici - 9 puncte</i> <i>1 risc identificat corect și descris în termeni populari – 4 puncte</i>	45
Alegerea corectă a 5 echipamente individuale de protecție (EIP) corespunzătoare riscurilor identificate. <i>De exemplu:</i> <i>1 EIP identificat corect și descris în termeni specifici - 9 puncte</i> <i>1 EIP identificat corect și descris în termeni populari – 4 puncte</i>	45

**Notă:** După expirarea timpului proba se consideră încheiată chiar dacă echipa nu a terminat de realizat toate activitățile. **Valabil la etapa județeană și națională.**

La această etapă punctarea se face pe echipă, nu individual.

**Art. 16. Punctajul final** va fi format din: suma punctelor obținute de fiecare membru al echipei la proba teoretică și punctele obținute pe echipă la proba practică.

**Art. 17.** La punctaje egale se aplică în ordine următoarele criterii de departajare: punctajul cel mai mare la proba practică, punctajul cel mai mare la proba teoretică însumat pe echipaje, diferența cea mai mică dintre punctajele elevilor/echipaj la proba teoretică.

## VIII. PREMIEREA PARTICIPANȚILOR LA CONCURS

**Art. 18.** La etapa județeană, după stabilirea clasamentului, vor fi premiați ocupanții locurilor I, II, III și a mențiunilor I, II, III, iar toți participanții vor primi diplome de participare.

**Art. 19.** La etapa națională, stabilirea clasamentului se va face în ordinea descrescătoare a punctajelor/echipaj, obținute prin însumarea punctajelor la cele 2 probe pentru fiecare secțiune, astfel:

- Premii (locul I, locul II și locul III);
- Mențiuni (I, II, III)



După stabilirea clasamentului, vor fi premiați ocupanții locurilor I, II, III și a mențiunilor I, II, III, vor fi oferite **Premii speciale** din partea sponsorilor, iar toți participanții vor primi diplome de participare.

Anunțarea echipelor câștigătoare va avea loc în cadru festiv, la care vor participa toți partenerii implicați în derularea concursului.

## IX. DISPOZIȚII FINALE

### Art. 20.

1. Comisia națională de evaluare va întocmi un raport final, care va cuprinde date referitoare la: timpul de desfășurare al concursului, echipele eliminate din concurs și motivul eliminării, centralizator cu punctajele obținute de către echipele finaliste și clasamentul acestora.
2. Variantele de subiecte, borderourile de notare și raportul comisiei naționale de evaluare vor fi păstrate pentru un timp de 6 luni, de către secretariatul unității școlare.

### Comisia de organizare a concursului

**Director,**  
**Prof. Manuel Nicolae NEACȘU**



**Vizat,**  
**Consilier juridic ISJ Iași,**  
**Creangă Ion**

